

生徒の皆様へ



3学年の皆さん、お元気ですか？先生方は皆元気で、学校再開に向けた準備をしています。

学校が休校となって、自粛要請も出ている中で、ストレスなど溜め込んでいませんか。

課題は順調にやれていますか。

3学年として皆さんに連絡があります。

①Classiについて（パスワードの変更について）

知っている人もいるかもしれませんが、4月13日（月）にClassiからパスワードを変更してほしいという依頼がありました。そこで、4月13日以降にパスワードを変更していない生徒は至急変更してください。

現在はClassiにログインすると自動的にパスワード変更画面に遷移します。

期日は5月6日（水）22:59までです。

こうして皆さんにメッセージを送ることも継続していきたいので、どうか急ぎでパスワードの再設定をしてください。最近、Classiが繋がりにくい状況も発生していて繋がりがやすいブラウザで利用するのも一つですが、根気よくパスワードを変更してください。

②今後について（進路に向けて）

日々の規則正しい生活を心掛け、コツコツと学習に取り組み、進路に向けて自分自身をもう一度見直してください。課題については、後日チェックします。宿題の出来具合が前期中間の成績に反映されます。また、これほど自由時間があるのは人生の中でもめったにあることではありません。君たちは今年「受験生」です。「**受験勉強**」しましょう！

ところで皆さんは「あおいくま」をご存知ですか？モノマネ芸人のコロッケさんの著書の中に出てくる言葉です。コロッケさんがお母さんに人生で最も大切な五つの言葉だよと教えられ、小さい頃から常に彼の胸の中にある言葉ですが、これは「受験」においてもいえることだと思うので紹介します。

あ…「あせるな」 焦りは禁物。落ち着いて一つ一つをこなしましょう。

お…「おこるな」 怒りの感情はマイナスに作用してしまいます。

い…「いばるな」 天狗にならず、常に謙虚な姿勢で知識を求めましょう。

く…「くさるな」 思うような結果がでなくても、そこでくじけないでください。



←「祈りの花」（睡蓮）

ま…「まけるな」 自分に負けず、受験を頑張り抜きましょう。

この五つの言葉の頭の文字をとって、「あおいくま」。皆さんもこの五つの言葉を何かの時に意識して下さい。

今、コロナ禍で、皆さんも「何でこうなっちゃうのだろう」と悩んだり不安に感じたりすることがあるかもしれませんが、でも、これに関しては本校だけではなく、日本そして世界でも共通して起こっている出来事です。悲観的にならず、明るい未来を想像して、前向きに生きていきましょう。

今君たちに求められていることは「**朝起きて、今日一日をどう充実させるか**」を考えて行動できる能力です。是非、毎日これを意識して生活してみてください。

また、不要不急の外出は控えることに変わりはありませんが、自宅でストレッチをしたり、筋力トレーニングをしたり、外でウォーキングするとか、ランニングする（ウォーキングやランニング中もマスクはした方が良いでしょう）など自己のストレス発散も心掛けてください。

③生徒支援部より

いつ学校に登校することになっても頭髪（化粧含）や服装等、推薦判定など進路に支障をきたさないようにしっかり自律しましょう。「普段」が大切です。

健康には気を付けて、充実した一日を過ごしてください。「人に会わない」「外出しない」が一番の予防です。時間を有意義に使って一日一日（一段一段）、進路達成への階段を上りましょう。

3学年主任 池脇 巨樹